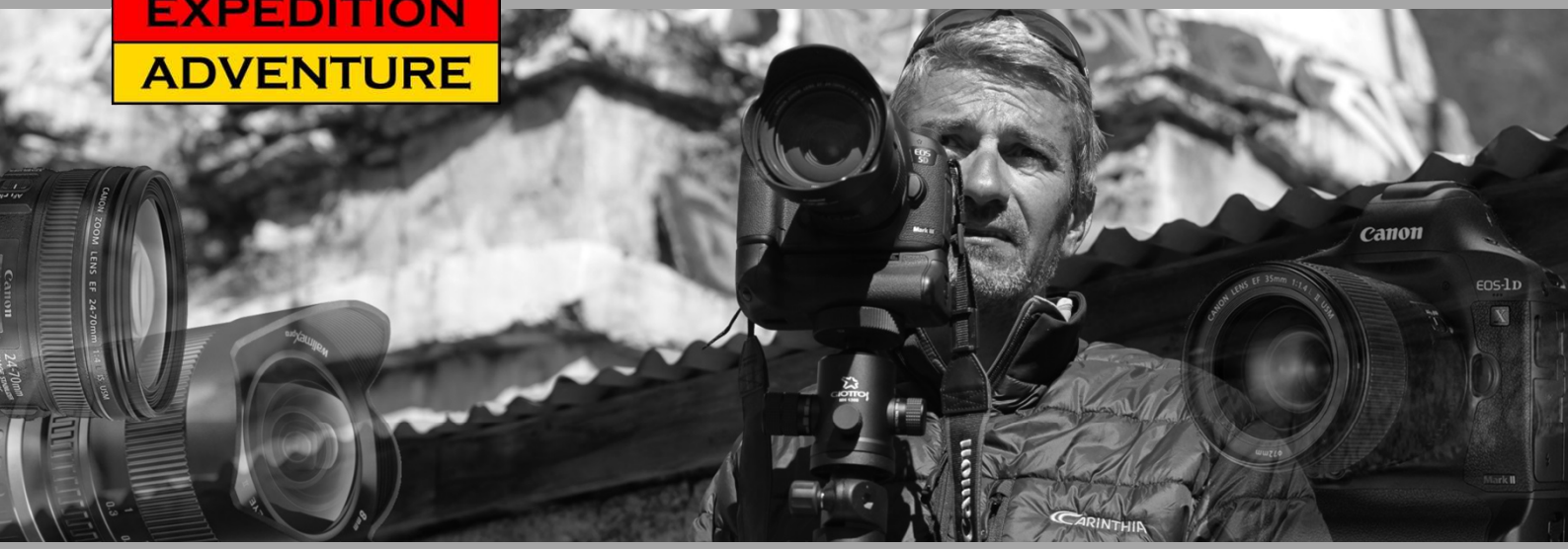
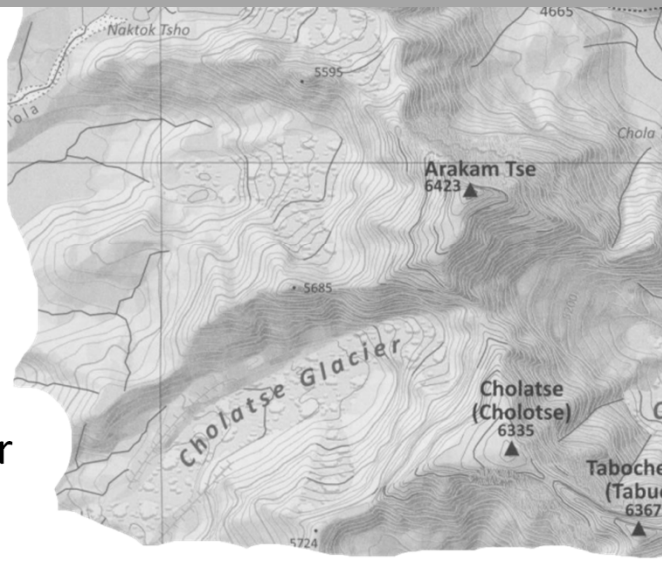
2019

EXPEDITION
ADVENTURE




photography JÜRGEN SEDLMAYR




EXPEDITION ADVENTURE

photography

Unterwegs mit Jürgen Sedlmayr

Sonstige Ausrüstung

# Flip Flop & Sandalen

Sonstige Ausrüstung

# Flip Flop & Sandalen

Sandalen begleiten uns bei **Wanderungen** und **Trekkingtouren**. Dank rutschhemmender Sohlen bieten sie einen guten Halt auf nassen Untergründen. Die offene Form der Sandale sorgt stets für eine gute Belüftung und ein angenehmes Fußklima.

Dennoch ist dieser Ausrüstungsartikel reiner Luxus – aber KLASSE. Man benötigt nicht unbedingt ein paar Flip Flop, Sandalen oder Crocs Clogs! Aber es ist **sehr angenehm** nach einer **Tagesetappe** die Wanderschuhe in die Ecke zu schmeißen und in ein paar Sandalen einzusteigen – das tut auch dem Fuß gut!
Ferner beim Duschen in einer Lodge ist das Tragen einer Sandale/Flip Flop sinnvoll. Aber am besten ist es, wenn man nachts aus dem Schlafsack für ein Geschäft raus muß – und kann dann schnell in die Sandale einsteigen.

Fälschlicherweise gelten **Outdoor Sandalen** für viele als luftige, sommerliche Trekkingschuhe. Die Sandele ergänzt zwar den Trekkingschuh und kann auch auf vielen Strecken als Alternative genutzt werden. Sie bietet allerdings keinen Seitenhalt und hat im Vergleich zum geschlossenen Trekkingschuh eine eher weiche Sohle und ist deshalb auf langen Reisen mit viel Gepäck nicht zu empfehlen. Sind Sie mit wenig Gepäck auf einer kurzen Tour unterwegs, sind Outdoor Sandalen jedoch die perfekten Begleiter für Sie.

Grundsätzlich lassen sich **drei verschiedene Schuhmodelle** unterscheiden. Die einfachste Variante der Outdoor Sandale ist die Zehenstegsandale, auch bekannt als **Flip Flop**. Flipflops sind sehr leicht und gut zu verstauen. Die trendigen Sandalen begleiten einen nicht nur beim Duschen auf dem Campingplatz, sondern auch beim Strandspaziergang und beim Stadtbummel. Für längere Strecken sind sie wegen ihres verminderten Halts allerdings ungeeignet.

Beim Wandern an heißen Tagen sind **Trekkingsandalen** mit Querriemen und Klettverschluss besonders beliebt. Dank profilierter Sohle, sind auch Strecken im Gelände mit den Sandalen erkundbar. Alpine Touren sollten allerdings vermieden werden. Wenn Sie mit Ihren Sandalen steinige und unebene Strecken bewältigen wollen, empfehlen sich robuste Schuhvarianten.

Jeder Schuh hat seine **Vorteile** aber auch **Nachteile**. Ich bevorzuge den **Flip Flop** – wegen dem Gewicht und dem Verpackungsmaß!

Hersteller Sandalen: Adidas, Ecco, Jack Wolfskin, Keen, Patagonia, Salomon oder The North Face.

**EXPEDITION ADVENTURE**

photography

Jürgen Sedlmayr

Leitweg 14
76831 Ingenheim
Deutschland

Mobil +49 (0) 172 - 721 56 44
Büro +49 (0) 6349 - 92 96 94

eMail info@derfotoraum.de
Internet www.derfotoraum.de
www.expedition-adventure.de

Copyright 2017 by Jürgen Sedlmayr Photography; copying or using this photographs for any reason is prohibited and is punishable by law!
Kopierung oder Benutzung der Fotografien ist verboten und wird sofort zur Anzeige gebracht!